

8/12上午，雖然溫度逐漸向38°C上升，但羅東博愛醫院的徐慧興副院長及臺北榮總的鍾孝仁醫師與一群志工們正緊鑼密鼓的架設各項健康篩檢的儀器設備。雖然揮汗如雨但我們的心中充滿了為長者服務的喜悅。



長輩們陸續到達後，在志工們的引導下就座，由徐慧興副院長說明攝護腺肥大的症狀：「排尿是否變細」、「排尿時是否會中斷」、「是否解完小便後，仍有殘尿感」、「小便時，是否腹部需要用力」、「是否在解完小便之後又想要上廁所？（頻尿）」、

「有尿意時，是否會尿急」、「入睡後，是否有夜尿狀況」，讓長輩們了解自己是否有類似的症狀。

而由鍾孝仁醫師介紹最新的手術方式：『達文西手術』，使長輩了解若是需要進行手術治療時，現代的科技日新月異並非想像中的困難。並在吳淑華護理師的指導與帶動下，進行尿失禁、頻尿日常照護的方法。長輩們在活動中參加健康篩檢，並可以即時取得檢查結果，若發現問題可以當下詢問醫師，依狀況直接建議排定門診時間。



在城市的邊緣，透過篩檢項目及服務之整合，以有限資源，提供有效完善之社區健康篩檢，使長輩們能就近獲得照護，雖然我們仍然年輕，但我們終就會有成為長者的一日，短短一天的活動讓我們更能體會關懷照顧長輩的心，是由一點一滴累積而來的，今年我來參加了，明年有機會我一定也要來。